

会 員 だ よ り (令和7年9月号)

(公・社)北栄町シルバー人材センター

事務局 北栄町田井46-2 TEL36-6220

=10月15日(水)・新規会員募集説明会を開きます=

下記のとおり、新規会員募集説明会を開きます。皆さんの知り合いの方でシルバー会員に誘ってみたい人があれば、連絡をお願いします。また、知り合いでシルバーに入会希望の方があれば事務局がいつでも説明に伺いますので、事務局へご連絡ください。

※なお、会員紹介者に商品券1,000円分を進呈しています。(入会された場合)

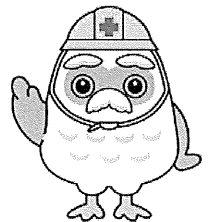
- 1 日 時 令和7年10月15日(木)午後1時30分から
- 2 ところ 北条高齢者福祉センター
(北栄町シルバー人材センター事務所 会議室)



=厳しい残暑が続いています。熱中症に注意を！=

★熱中症予防ポイント

- ① 日頃から睡眠を十分にとり、栄養バランスの良い食事に気を付け、また、体力づくりを行い体調に気を配りましょう。朝食抜きは厳禁です。睡眠不足・二日酔い等の場合は、就業を控えることも必要です。
- ② 就業中は、無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- ③ 屋外での単独作業の場合は定期的に事務局等と連絡を取り合いましょう。
- ④ 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとりましょう。
大量に汗をかく場合は、塩分も摂取するようにしましょう。
- ⑤ のどが渇く前に水分を補給しましょう。
また、のどが渇かなくてもこまめに水分補給しましょう。



※調子が悪いなどと思ったらすぐに休んだり、お医者さんの手当てを受けましょう。

=3町シルバー会員交流グラウンド・ゴルフ大会休止=

毎年、10月に開催されていた、3町(北栄・琴浦・湯梨浜)シルバー会員交流グラウンド・ゴルフ大会は、参加者が減少したため、当面の間、開催が休止となりました。

＝新型コロナウイルス感染者が増えています！注意を＝

県のホームページから抜粋

新型コロナウイルス感染症は、中部地区で注意レベルに達しています。

新型コロナウイルス感染症は、東部及び西部地区で患者報告数が増加しています。中部地区では注意レベルに達しており、今後さらなる感染拡大が懸念されるため注意が必要です。

手洗いなどの予防対策や咳エチケットなどの励行をお願いします。また、症状があった場合は早めに医療機関を受診しましょう。

【変異株】

鳥取県内でも NB.1.8 系統が増加しています。

【集団感染・臨時休業】

4 月:8 件、5 月:1 件、6 月:1 件、7 月:8 件、8 月:12 件

【入院患者数】

定点医療機関における新規入院患者数 17 人

集計期間:令和 7 年第 34 週(令和 7 年 8 月 18 日(月)～8 月 24 日(日))

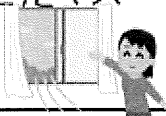
注意レベル: 定点当たり 10 人/週 (今後の感染拡大に注意が必要と考えられる段階)

警戒レベル: 定点当たり 20 人/週 (感染者数の加速度的な増大のおそれがある段階)

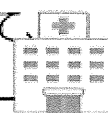
地区	東部	中部	西部	全県	全国 33週
患者数(人)	86	60	86	232	
定点当たり患者数	7.17	10.00	7.82	8.00	6.30

県民の皆様へ ～感染対策をお願いします～

- 基本的な感染防止対策(手指消毒、換気の徹底、場面に合わせたマスク着用等)の励行をお願いします



- 発熱等の症状があり、医療機関を受診される場合は、事前連絡のうえ受診し、医師の指示に従って、治療しましょう



- 体の抵抗力を高めるため、十分な栄養と睡眠をとりましょう



- 帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう