

会 員 だ よ り (令和 7 年 6 月号)

(公・社)北栄町シルバー人材センター

事務局 北栄町田井46-2 TEL36-6220

= 定時総会を開催しました =

令和 7 年度(公社)北栄町シルバー人材センター定時総会を、5月15日(木)に開催しました。総会には会員 51 人の出席があり、委任状の提出 60 人と合わせて 111 人(総会員数 163 人)となり、過半数に達しており、総会は成立しました。また、提案された3議案は原案どおり承認されました。

総会では、会員表彰者 6 人と職員表彰者 1 人に表彰状と記念品を贈りました。また、来賓として岡本北栄町副町長に、ご臨席いただき、祝辞をいただきました。

●会員表彰・受賞者(会員として 15 年以上在籍)

- ・松本 秀信(江北) ・幸田 均(土下)
- ・宮城 登誉(みどり1区) ・杉本 政明(由良宿7区)
- ・南場 和夫(由良宿1区) ・宮川美貴子(比山)



●職員表彰・受賞者(職員として 20 年以上勤務)

- ・坂根 加代子さん(主任)

= 草刈機取扱講習会と草刈ボランティアに参加を！ =

●草刈機講習会と草刈りボランティア

- ・日 時 令和 7 年 6 月 9 日(月) 午前 8 時30分から11時頃まで(雨天でも実施)
- ・場 所 出会いの広場(旧運転免許試験場跡地・由良宿1区)
- ・講 師 鳥取県シルバー人材センター連合会職員・休息時間に講習会を開催
- ・内 容 今年度開催される「すいか・ながいもマラソン大会」の臨時駐車場に使用されるため、ボランティアとして草刈を行います。なお、必ずヘルメットを持参してください。また、参加された会員には、草刈機の刃(1,100 円相当)を進呈します。
- ・申 込 6 月 6 日(金)までに、事務局へご連絡ください。

= 会員交流G・G大会にご参加ください =

●会員交流グラウンドゴルフ大会

- ・と き 令和 7 年 7 月 8 日(火)午前 8 時 30 分～(小雨決行)
- ・ところ お台場公園多目的広場
- ・会 費 500 円 豪華賞品を進呈 参加賞あり
- ・締 切 6 月 26 日(木) 事務局にお申込みください。

＝ 大誠こども園児と田植え交流 ＝

5月23日(金)、東園の水田で会員6人と、年長児29人とで、星空舞の田植え交流を行いました。園児たちは、慣れない手つきで、田植えした後、泥んこ遊びに挑戦。水田に寝ころんだり、飛び跳ねたり、楽しい時間を過ごしました。



＝ 暑くなってきました！ 熱中症に注意しましょう ＝

私たち高齢者は、熱中症にかかりやすい体力になっています。暑い日は無理をしないで働きましょう。調子が悪いと思ったら、すぐに休んだり、お医者さんの手当てを受けましょう。その際、別紙厚生労働省から出された熱中症のおそれのある者に対する処置の例を参考にしてください。

★熱中症予防ポイント

- ① 日頃から睡眠を十分にとり、栄養バランスの良い食事に気を付け、また、体力づくりを行い体調に気を配りましょう。朝食抜きは厳禁です。睡眠不足・二日酔い等の場合は、就業を控えることも必要です。
- ② 就業中は、無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- ③ 屋外での単独作業の場合は、定期的に事務局等と連絡を取り合いましょう。
- ④ 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとりましょう。大量に汗をかく場合は、塩分もとるようにしましょう。
- ⑤ のどが渇く前に水分を補給しましょう。また、のどが渇かなくてもこまめに水分補給しましょう。