

会員だより (令和6年6月号)

(公・社)北栄町シルバー人材センター

事務局 北栄町田井46-2 TEL36-6220

= 定時総会を開催しました =

令和6年度(公社)北栄町シルバー人材センター定時総会を、5月13日(月)に開催しました。総会には会員63人の出席があり、委任状の提出57人と合わせて120人(総会員数164人)となり、過半数に達しており、総会は成立しました。また、提案された3議案は原案どおり承認されました。

総会では、役員表彰者1人と会員表彰者5人に表彰状と記念品を贈りました。また、来賓として手嶋俊樹北栄町長に、ご臨席いただき、祝辞をいただきました。

●役員表彰・受賞者(役員として10年以上)

・長谷川 孝司さん(西高尾)

●会員表彰・受賞者(会員として15年以上在籍)

・横田 明子さん(みどり1区)・奥平 朝子さん(土下)

・小畠 篤子さん(みどり1区)

・宮川 幸治さん(比山)・梅津 主将さん(大谷)



= 草刈機取扱講習会と草刈ボランティアに参加を！ =

●草刈機講習会と草刈りボランティア

- ・日 時 令和6年6月10日(月) 午前9時から11時30分頃まで(雨天でも実施)
- ・場 所 旧運転免許試験場跡地・出会いの広場(由良宿1区)
- ・講 師 鳥取県シルバー人材センター連合会職員・午前10時の休息時間に講習会
- ・内 容 今年度開催される「すいか・ながいもマラソン大会」の臨時駐車場に使用されるため、ボランティアとして草刈を行います。なお、必ずヘルメットを持参してください。また、参加された会員には、草刈機の刃(1,100円相当)を進呈します。
- ・申 込 6月7日(金)までに、事務局へご連絡ください。

= 会員交流G・G大会にご参加ください =

●会員交流グラウンドゴルフ大会

- ・と き 令和6年7月5日(金)午前8時30分～(小雨決行)
- ・と ころ お台場公園多目的広場
- ・会 費 500円 豪華賞品を進呈 参加賞あり
- ・締 切 6月25日(火) 事務局にお申込みください。

= 大誠こども園児と田植え交流 =

5月17日(金)、東園の水田で会員5人と、年長児25人とで、星空舞の田植え交流を行いました。園児たちは、慣れない手つきで、田植えした後、泥んこ遊びに挑戦。水田に寝ころんだり、飛び跳ねたり、楽しい時間を過ごしました。



= 暑くなってきました！ 熱中症に注意しましょう =

私たち高齢者は、熱中症にかかりやすい体力になっています。暑い日は無理をしないで働きましょう。調子が悪いと思ったら、すぐに休んだり、お医者さんの手当てを受けましょう。

★熱中症予防ポイント

- ① 日頃から睡眠を十分にとり、栄養バランスの良い食事に気を付け、また、体力づくりを行い体調に気を配りましょう。朝食抜きは厳禁です。睡眠不足・二日酔い等の場合は、就業を控えることも必要です。
- ② 就業中は、無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- ③ 屋外での単独作業の場合は、定期的に事務局等と連絡を取り合しましょう。
- ④ 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとりましょう。大量に汗をかく場合は、塩分もとるようにしましょう。
- ⑤ のどが渇く前に水分を補給しましょう。また、のどが渇かなくてもこまめに水分補給しましょう。